



meditationszentrum

Gruppenkurse Yoga

September - Dezember 2020

14 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Donnerstag
1	September	1.	3.
2	September	8.	10.
3	September	15.	17.
4	September	22.	24.
5	Sept./Okt.	29.	1.
6	Oktober	20.	22.
7	Oktober	27.	29.
8	November	3.	5.
9	November	10.	12.
10	November	17.	19.
11	November	24.	26.
12	Dezember	1.	3.
13	Dezember	8.	10.
14	Dezember	15.	17.

Kurszeiten

- Di- und Do-Morgen 09.00 - 10.30 h
- Di-Abend 18.30 - 20.00 h
- Do-Abend 19.45 - 21.15 h

Man kann frei innerhalb aller Kurse zirkulieren. Verpasste Lektionen können jederzeit in einem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 490.- (14 x Fr. 35.-), zahlbar bis 30.9.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 35.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH51 8149 0000 0022 6369 5, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch bar bei mir (und auch in Raten) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.
Ich bin **von zahlreichen Kassen anerkannt** (Zusatzversicherung).