



meditationszentrum

Gruppenkurse Yoga

Mai - August 2018

12 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Donnerstag
1	Mai	8.	(Auffahrt)
2	Mai	15.	17.
3	Mai	22.	24.
4	Mai	29.	31.
5	Juni	5.	7.
6	Juni	12.	14.
7	Juni	19.	21.
8	Juni	26.	28.
9	Juli	3.	5.
10	Juli	10.	12.
11	August	21.	23.
12	August	28.	30.

Kurszeiten

- Di- und Do-Morgen 09.00 - 10.30 h
- Di-Abend 18.30 - 20.00 h
- Do-Abend 19.45 - 21.15 h

Der Di-Morgenkurs richtet sich auch an ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen und Beschwerden.

Man kann frei innerhalb aller Kurse zirkulieren. Verpasste Lektionen können jederzeit in einem anderen Kurs nachgeholt werden.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 420.- (12 x Fr. 35.-), zahlbar bis 31.5.
- Wer ausschliesslich am Do kommen kann: Fr. 385.- (wegen Auffahrt)
- für Neueinsteiger: pro verbleibende Kurswoche ab dem Schnupperabend Fr. 35.- (Schnupperabend kostenlos)
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH51 8149 0000 0022 6369 5
- Man kann den Kurs auch bar (und auch in Raten) bezahlen.
- Bitte keine Einzahlungen am Postschalter! (Spesen)